



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



05 49 44 56 32
www.msaservices-poitou.fr

Votre partenaire
AU COEUR DES TERRITOIRES



Bulletin d'inscription au cycle

Ateliers Nutrition Santé Seniors

Commune de MONTAMISE (86360)



COORDONNEES

Nom :	Prénom :
Date de naissance : / /	Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin
Adresse :	
Téléphone :	
E-mail :	

REGIME D'ASSURANCE RETRAITE

- MSA SSI Régime général (CARSAT) CAMIEG
- CNRACL ENIM SNCF Autre (précisez) :

COMPLEMENTAIRE SANTE

- Mutualia Autres (précisez) :

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 12/11/2018 :
MSA Services POITOU
 37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex

Accompagné du règlement de 20 € ou 10 € ⁽¹⁾
 par chèque libellé à l'ordre de
MSA Services POITOU

⁽¹⁾ Une participation financière de 20€ est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle. Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia. (si tel est le cas, merci de compléter la fiche « partenariat ASEPT – Mutualia »)

COMMUNICATION

Des **photos** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée | <input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des Ateliers |
| <input type="checkbox"/> Je joins les 20€ ou 10€ correspondant aux frais d'inscription | <input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel |

Signature du participant :

En partenariat avec :





Limousin
Poitou-Charentes

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



05 49 44 56 32
www.msaservices-poitou.fr

Votre partenaire
AU COEUR DES TERRITOIRES



Ateliers Nutrition Santé Seniors

Lieu : Salle des associations

11 Place de la Mairie – 86360 MONTAMISE

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Pourquoi et comment je mange ?	Jeudi 15 Novembre 2018	9H45 à 12H15
2	Le plaisir au bout de la fourchette	Jeudi 22 Novembre 2018	9H45 à 12H15
3	Mon équilibre alimentaire : Une histoire de famille	Jeudi 29 Novembre 2018	9H45 à 12H15
4	Rythme et diversité alimentaire : Le secret de l'équilibre	Jeudi 6 Décembre 2018	9H45 à 12H15
5	Mes choix pour bien manger	Jeudi 13 Décembre 2018	9H45 à 12H15
6	Je deviens un consommateur averti	Jeudi 20 Décembre 2018	9H45 à 12H15
7	Les secrets de mon assiette	Jeudi 10 Janvier 2019	9H45 à 12H15
8	Alimentation et activité physique : Mes atouts santé	Jeudi 17 Janvier 2019	9H45 à 12H15
9	Atelier convivialité : Mon accord parfait	Jeudi 24 Janvier 2019	9H45 à 12H15
	Bilan à 2-3 mois : Manger-bouger	<i>A définir</i>	<i>A définir</i>

Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 56 32

Consulter tous nos ateliers sur le site www.msaservices-poitou.fr

En partenariat avec :

