

Bulletin d'inscription au cycle *Ateliers Cap bien-être*

Ville de Jardres

COORDONNEES

Nom :	Prénom :
Date de naissance : / /	Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin
Adresse :	
Téléphone :	
E-mail :	

REGIME D'ASSURANCE RETRAITE

- MSA CARSAT CAMIEG
 CNRACL ENIM SNCF Autre (précisez) :

ADHESIONS COMPLEMENTAIRES

- Mutualia Générations Mouvement Aropa

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 26/10/2020 : MSA Services Poitou 37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex	Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de MSA Services Poitou
Une participation financière de 20€ est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle. Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg/Génération Mouvement/Aropa (fournir justificatif)	

COMMUNICATION

Des **photos** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée
<input type="checkbox"/> Je joins les 20€ ou 10€ correspondant aux frais d'inscription | <input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des Ateliers
<input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel |
|--|--|

Signature du participant :



Ateliers Cap Bien-être

Lieu : salle de réunion

3, rue de la mairie

86800 JARDRES

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Emotions, bien-être et santé	Vendredi 20 novembre 2020	9H30 à 12H00
2	Gestion du stress	Vendredi 4 décembre 2020	9H30 à 12H00
3	Bien vivre avec soi	Vendredi 11 décembre 2020	9H30 à 12H00
4	Bien vivre avec les autres	Vendredi 18 décembre 2020	9H30 à 12H00
5	Séance individuelle - Bilan	Mercredi 6 janvier 2021	Entretien individuel téléphonique
6	Bilan à 2/3 mois	Date à définir	9H30 à 12H00

Nos actions sont organisées dans le respect des mesures sanitaires et des règles de sécurité en vigueur. A cet effet, nous vous demandons de venir dans la mesure du possible avec un masque, un stylo et un gobelet.

Pour toute information veuillez contacter MSA Services POITOU

Tél. : 05 49 44 56 36

Consulter tous nos ateliers sur le site

www.msaservices-poitou.fr

